

REGULAMENTO



GISLOTICA
CORRIDA DE PERAFITA

01.06
2025



ÍNDICE

1. Organização	1
2. Participantes	1
Escalões	1
3. Percurso	2-3
4. Horário	4
5. Prémios	5
6. Kit Oficial	6
7. Cronometragem	6
8. Inscrições	6
9. Levantamento de Dorsais	7
10. Sinalização e Segurança	7
11. Disciplina	7
12. Seguro	8
13. Direitos de Imagem	8
14. Outros	8



1. ORGANIZAÇÃO

O Grupo Desportivo e Recreativo Juventude das Ribeiras com o apoio da Câmara Municipal de Matosinhos e a União de Freguesias de Perafita, Lavra e Sta. Cruz do Bispo, organizam a Corrida de Perafita no próximo dia 01 de Junho de 2025, pelas 09.00 horas, na distância de 10 000 metros. O evento inclui uma Caminhada na distância 6000 metros e corrida para Escalões de Formação.

2. PARTICIPANTES

Podem participar atletas de ambos os sexos, federados ou não federados, organizações populares, escolas, a título individual, devendo-se assegurar que se encontram em condições físicas e psicológicas para participar na prova em que se inscreve.

2.1 ESCALÕES

Corrida Principal 10KMs	Juniores, Sub-23, Seniores e Veteranos
Formação	Benjamins A (nascidos em 2016-2017-2018-2019-2020-2021) Benjamins B (nascidos em 2014-2015) Infantis (nascidos em 2012-2013) Iniciados (nascidos em 2010-2011) Juvenis (nascidos em 2008-2009)
Caminhada	Todas as Idades

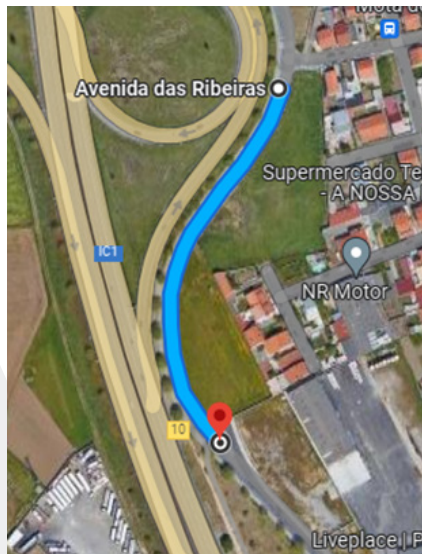
O percurso tem como fundo principal o mar com grande parte do seu traçado a ser realizado ao longo da marginal norte de Matosinhos, com passagem no histórico Obliquo da Memória que assinala o desembarque de D. Pedro IV. A Partida e Chegada são Avenidas das Ribeiras junto a sede social.

[illegible]

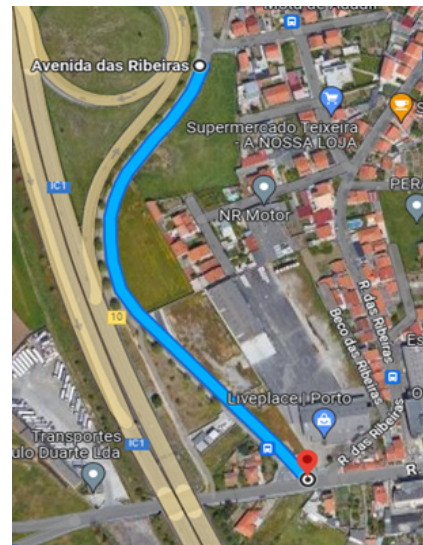
A satellite map showing a blue route from Praia da Rocha (marked with a red dot) to Praia de Faro. The route passes through Aldeia Nova, Rua Armando Vaz, Guarda, Perafita, and Avenida das Ribeiras. A callout box indicates a 5-minute drive for 3.1 km.

3. PERCURSO

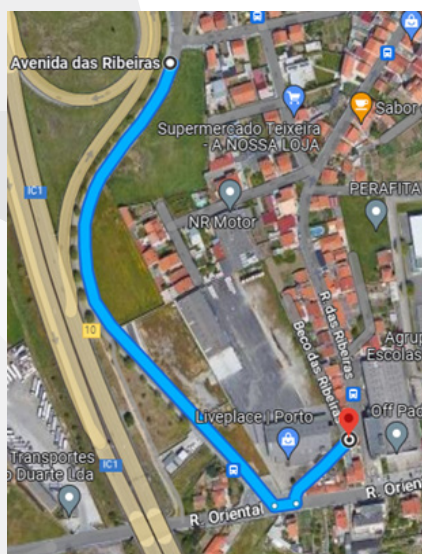
FORMAÇÃO BENJAMINS A (500M)



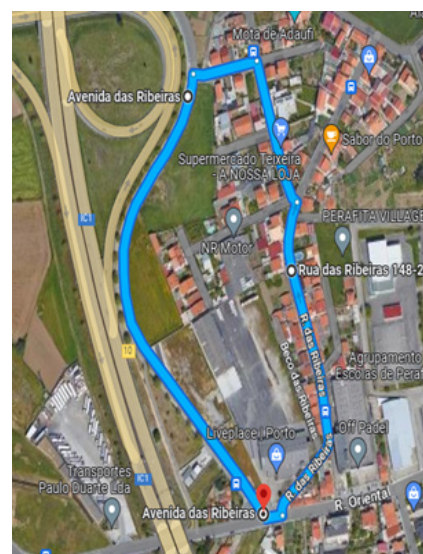
FORMAÇÃO BENJAMINS B (800M)



FORMAÇÃO INFANTIS (1000M)



FORMAÇÃO INICIADOS & JUVENIS (1800M) *2 voltas





4. HORÁRIOS

09:00 h – Corrida de Perafita | 10.000 metros

09:05 h – Caminhada | 6.000 metros

10:30 h – Escalões de Formação:

- Juvenis e Iniciados – 1800 metros
- Infantis – 1000 metros
- Benjamins B – 800 metros
- Benjamins A – 500 metros

11:00 h – Cerimónia de entrega de prémios

Nota: Dependendo do número de atletas inscritos, poderá haver necessidade de ajustes nas provas da formação.

5. PRÉMIOS

INDIVIDUAIS

CORRIDA PRINCIPAL (Juniões, Sub-23, Seniores e Veteranos)														
Escalação/ Classif.	GERAL	GERAL	JUNIORES		SUB-23 SENIORES		VETERANOS							
	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	M35	M45	M55	M65	F35	F45	F55	F65
1º	100€	100€	Troféu	Troféu	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€
2º	70€	70€	Troféu	Troféu	30€	30€	30€	30€	30€	30€	30€	30€	30€	30€
3º	50€	50€	Troféu	Troféu	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€

Nota: Inclui troféus para os 3 primeiros classificados por escalação.
Em caso de acumulação de prémios, o atleta recebe apenas o prémio de valor mais alto.

Escalação/ Classif.	JUV M	JUV F	INI M	INI F	INF M	INF F	BENJB M	BENJB F	BENJA M	BENJA F
1º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

COLETIVOS

A classificação coletiva da geral na prova principal, pontuam obrigatoriamente os 3 melhores atletas, masculinos ou femininos.

Na classificação coletiva da geral dos escalões jovens, pontuam obrigatoriamente os 3 melhores atletas (de Benjamins a Juvenis).

Posição	Prémio Coletivo Prova Principal	Prémio Coletivo Prova Formação
1º	Troféu 1º Lugar	Troféu 1º Lugar
2º	Troféu 2º Lugar	Troféu 2º Lugar
3º	Troféu 3º Lugar	Troféu 3º Lugar
Posição	Equipa mais numerosa	
1º	Troféu 1º Lugar	
2º	Troféu 2º Lugar	
3º	Troféu 3º Lugar	



6. KIT OFICIAL

Oferta de T-shirt Oficial da Prova para para a Corrida Principal e T-shirt alusiva ao evento aos participantes da caminhada.

Os tamanhos das T-shirts escolhidos na inscrição são meramente indicativos e sujeitos a alteração em função da disponibilidade.

Oferta de Medalha de Finisher para todos os participantes na Corrida de Perafita, Caminhada e Escalões de Formação.

7. CRONOMETRAGEM

A cronometragem será realizada através de chip. O júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

8. INSCRIÇÕES

A inscrição poderá ser efetuada online em <https://corridaperafita2025.status-marathon.net/> ou na sede Social do Grupo Desportivo e Recreativo Juventude das Ribeira, sita na Rua Juventude das Ribeira, 11, 4455-290 Perafita.

Não serão aceites inscrições no dia da prova nem por telefone.

VALORES DAS INSCRIÇÕES						
Provas	Corrida Principal			Caminhada		Formação
Datas	15/03 a 30/04	01/05 a 19/05	20/05 a 31/05	Até 15 de Maio	A partir de 16 de Maio	Grátis (inscrição obrigatória)
Valores	12€	14€	16€	8€	10€	



9. LEVANTAMENTO DE DORSAIS

O levantamento dos dorsais será efetuado no dia 31 de Maio em hora e local a definir.

Cada dorsal é pessoal e intransmissível e terá de ser transportado pelo atleta durante toda a prova, de forma visível, sem estar dobrado, cabendo a cada atleta a responsabilidade de se munir dos respetivos alfinetes ou porta dorsais para a sua fixação;

10. Segurança e Sinalização

A organização conta com a colaboração das forças policiais, colaboradores e voluntários para disciplinar e condicionar o trânsito, no local de partidas/chegadas, tal como durante todo o percurso, sendo apoiados pelos bombeiros locais com uma ambulância;

11. DISCIPLINA

Os atletas devem ser disciplinados durante seu desempenho e efetuar a sua prova apenas pela faixa de rodagem do sentido da prova;

Haverá diversos controladores durante o decorrer da prova e devidamente espalhados pelo percurso; serão desclassificados todos os atletas que de qualquer forma no decorrer do percurso, tentem prejudicar outros atletas, saiam do percurso estabelecido ou recebam qualquer apoio extra fora dos locais estabelecidos pela organização.



12. SEGURO

A organização, ao abrigo do estabelecido pela lei, fará um seguro de acidentes para todos os atletas, devendo estes no ato da inscrição mencionar se têm ou não seguro desportivo

13. DIREITOS DE IMAGEM

A inscrição no evento, inclui a aceitação do participante da divulgação por parte da organização de imagens e/ou vídeos nos canais habituais.

14. OUTROS

Qualquer protesto deverá ser feito por escrito e apresentado à organização da Corrida, até 15 minutos após o fim da mesma.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização.

Caução de protesto - 100€

Contactos: inscricoes@juventudedasribeiras.com

Diretor da Prova

Liliana Fernandes

Presidente da Direção

GDR Juventude das Ribeiras



OBRIGADO

GISLOTICA CORRIDA DE PERAFITA 2025

